



Nel mese di marzo del 2023 Regione Lombardia ha indetto una Manifestazione di interesse per l'avvio di progetti di inclusione dedicati alle persone nello Spettro Autistico, di cui al fondo per l'inclusione delle persone con disabilità – Legge 21/05/2021 N. 69 (DGR N. XI/7504/2022).

L'Ambito territoriale di Sesto San Giovanni si è candidato come Capofila presentando il progetto "IN&AUT - INCLUSIONE E AUTISMO" con una partnership composta da Fondazione La Pelucca e Associazione di Promozione Sociale LEM ottenendo un finanziamento di € 118.767,00. Il progetto è stato pensato e costruito secondo la metodologia della co-progettazione rispondendo al bisogno di favorire l'integrazione delle realtà che hanno come obiettivo la diffusione di una cultura inclusiva, in ogni ambito della vita comunitaria. Le attività sono rivolte a persone nello Spettro Autistico e loro familiari residenti a Sesto San Giovanni e a Cologno Monzese.

Sono previste 3 differenti Linee di intervento che saranno gestite rispettivamente da Associazione LEM e Fondazione Pelucca.

L'Associazione LEM, che vanta una pluriennale esperienza nell'integrazione, formazione e promozione culturale delle persone che vivono nello spettro autistico e la pubblicazione di testi e materiali relativi alla sindrome, gestirà:

Percorsi di assistenza alla socializzazione dedicati in particolar modo ai minori e all'età di transizione fino ai 21 anni. Saranno proposte le seguenti attività:

1. **Ludoteca:** presso la sede dell'Associazione in via Pirandello 84/E. Attraverso il gioco da tavolo gestito da pedagogisti e ludologi esperti si intendono attivare le capacità di relazione e organizzazione, l'accettazione delle regole, l'ascolto dell'altro e la proposizione attiva e positiva delle proprie peculiarità, nonché offrire uno spazio rilassato dove sperimentare il divertimento insieme agli altri. Quando: la domenica pomeriggio.
2. **Uscite e visite guidate:** nel territorio di Milano e Provincia coordinate e assistite da un tutor esperto, che favorisca nel tempo l'acquisizione di autonomie nella gestione di sé al di fuori della famiglia e rafforzi i legami tra i componenti del gruppo oltre ad incrementare la conoscenza del territorio e delle risorse che può offrire. Quando: nel fine settimana.
3. **Family Coaching:** supporto delle famiglie di giovani autistici, teso a migliorare la qualità di vita familiare, con la proposta di interventi che coinvolgano le famiglie quali primo nucleo che funga da modello di luogo in cui la disabilità viene accolta e supportata.
4. **Facciamo Volontariato:** si offrirà a giovani la possibilità di inserirsi in un gruppo per sperimentare il proprio impegno in attività di volontariato con il supporto di pedagogisti esperti, in collaborazione con l'Associazione Sconfinando.
5. **Conoscere per includere:** attività di formazione rivolte agli insegnanti delle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado dei territori di Sesto e di Cologno per la diffusione di conoscenze specifiche, acquisizione di competenze sulla tematica dell'Autismo e sulle consolidate metodologie educative e didattiche già in uso. Sarà inoltre avviato uno sportello di counseling a disposizione degli operatori, delle famiglie e delle persone autistiche.

Progetti che favoriscano la partecipazione ad attività sociali ricreative, volte a favorire l'inclusione, rivolte a persone nello Spettro Autistico (Autismo di livello 1) senza limiti di età.

- **Progetto Aspiecafé:** si intende offrire l'opportunità di costruire nuovi legami sociali, mediante attività di aggregazione legate a nuclei di interesse o laboratori, mantenendo l'apertura verso il territorio, ad esempio negli scambi con l'Associazione giovanile PuntoZero. Accanto alle attività già proposte negli anni dall'Associazione, teatro, disegno, lettura condivisa, pratica filosofica, si potrà parlare di scacchi e filosofia, di cinema, si

organizzeranno uscite sul territorio...le attività verranno nel tempo differenziate e articolate a seconda della manifestazione di interesse dei partecipanti. Quando: il sabato pomeriggio e il sabato sera.

- **Laboratorio di potenziamento delle abilità sociali:** Il laboratorio, che rientra pienamente nell'esperienza dell'Associazione e si basa sul principio che i comportamenti sociali si possono modificare con l'esperienza e con l'esercizio, è pensato principalmente per supportare le persone nel percorso di acquisizione o rafforzamento di modalità efficaci per connettersi al resto del mondo, nel rispetto delle peculiarità di ognuno, per comunicare meglio i propri pensieri e i propri sentimenti e comprendere sentimenti, stati d'animo, pensieri e bisogni degli altri, familiari, amici, colleghi di scuola e di lavoro.
- **Laboratorio Multimediale:** In supporto al Laboratorio di abilità sociali si progetta di affiancare alle attività condotte dallo psicologo lo svolgimento di una attività di produzione di semplici e brevissimi video (2-3 minuti) da utilizzare come strumento di video modeling all'interno del laboratorio stesso. I ragazzi verranno coinvolti in tutto il processo di produzione, e accompagnati all'acquisizione di abilità specifiche di base.

Per accedere alle attività gestite da Associazione LEM basta inviare una mail a [info@lem-aps.org](mailto:info@lem-aps.org). Verrà poi fissato un colloquio di approfondimento con i professionisti e i volontari dell'associazione. I referenti sono il presidente Fabrizia Bugini e il segretario Giovanna Montagner.

Fondazione La Pelucca promuoverà progetti per sostenere l'attività scolastica delle persone con disturbi dello spettro autistico nell'ambito del progetto terapeutico individualizzato e del PEI. Le attività, rivolte a bambini in età scolare (6-11 anni) nello spettro dell'autismo, si svolgeranno presso la sede di via Boccaccio n° 354 a Sesto San Giovanni, in spazi adeguatamente progettati e allestiti per gli scopi del progetto, quali:

- potenziare e mantenere abilità nel bambino nelle diverse aree di sviluppo (cognitiva, comunicativo-relazionale, autonomie, motoria) attraverso una metodologia di intervento che tenderà a privilegiare esperienze ludico-ricreative;
- offrire uno spazio di "sollievo" alle famiglie che quotidianamente si occupano del bambino in modalità singola o come coppia genitoriale attraverso momenti di ascolto e sostegno da parte di personale qualificato, volti a favorire il benessere del nucleo in cui è inserito il minore migliorando così la qualità di vita e del singolo progetto educativo.

Le attività saranno individuate in accordo con la famiglia e in funzione delle specifiche necessità del singolo bambino e seguiranno un calendario individualizzato. Verranno creati piccoli gruppi omogenei di bambini con bisogni simili e organizzati laboratori di carattere artistico-multimediale o ludico ricreativo comprese attività motorie propedeutiche al basket.

I materiali impiegati saranno molteplici in linea con le caratteristiche individuali e correlati agli obiettivi, in un approccio che privilegia le esperienze concrete e soggettive attraverso materiali adeguati atti a stimolare l'interesse e la partecipazione nelle aree di sviluppo personali, per costruire con il bambino un'esperienza di senso condiviso.

I laboratori (della durata di due ore circa) e lo spazio di supporto psicologico/educativo avranno luogo indicativamente il lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 18.00.

Per informazioni e/o iscrizioni è possibile contattare la dottoressa Lucia Ciavarella al seguente indirizzo: [spazioautismo@fondazionelapelucca.org](mailto:spazioautismo@fondazionelapelucca.org)

