

SCUOLA CARTESIO - CINISELLO- Parco Nord - 22 Classi -							
orario	Prof.	08,00-10,00	10,00-12,00	12,00-14,00	Data Lezione		
Lunedì	BALDARI	1A	2G		18/03/24	25/03/24	Dhekra
Martedì	FIorentini			1AL	19/03/24	26/03/24	Dhekra
	BALDARI	1 E-H			19/03/24	26/03/24	
	NOSEDA			2F	19/03/24	26/03/24	Donato
	PANE			1B	09/04/24	16/04/24	Dhekra
Mercoledì	FIorentini		2AL		20/03/24	27/03/24	Dhekra
	BALDARI	1BL		2I	20/03/24	27/03/24	
	NOSEDA	2A	1F		20/03/24	27/03/24	Nicolò
	FUSI	1C		2C	20/03/24	27/03/24	Edo
Giovedì	FIorentini	1 TRED	2 TRED		21/03/24	11/04/24	Dhekra Donato
	PANE	2 D	2 B	1 D	21/03/24	04/04/24	
	FUSI		2 BL		04/04/24	11/04/24	Dhekra
	BALDARI			2 H	04/04/24	11/04/24	
Sabato	BALDARI	1 G			04/04/24	11/04/24	Dhekra
Coordinatrice	Costanza Fiorentini		E-mail: costanza.fiorentini@cartesio.edu.it			Cel: 3496710484	

1° Lezione	Obiettivo: attenzione, ritmo e attitudine al lavoro. Attività: Riscaldamento; Contenuti: Passaggi, incroci.
	Obiettivo (aspetti cognitivi): Comprensione del gioco - ricezione e trasmissione della palla. Partitelle a touch 3 vs 3 - dimensione campo 25 mt x 12 mt.
	Obiettivo (cognitivo e relazionale): Comprensione delle richieste, attenzione all'altro/a. - Attività: Gioco a touch 5 vs 5 (introduzione del passaggio indietro - Conoscenza delle regole principali, consapevolezza e rispetto dei ruoli - Consapevolezza delle capacità e competenze proprie e delle compagne e compagni. Atteggimento da Leader.
	Obiettivo: Attitudine all'avanzamento, assunzione di responsabilità e attitudine al sostegno al compagno/a.
	Verifica fine lezione: Attitudine al lavoro - comprensione dei principi del gioco - Capacità di agire in termini di efficacia.

2° Lezione	Obiettivo: Comprensione del gioco e dei suoi principi (avanzamento, sostegno, avanzamento) - Attività: Gioco a ranghi completi. - Parametri di osservazione: Avanzamento, aiuto, avanzamento, comunicazione con i compagni/e - comprensione della situazione (dove sono utile).
	Obiettivo (cognitivo - comprensione della situazione): Gioco a ranghi ridotti (2vs1+1) - Avanzare, aiutare e avanzare. Introduzione del concetto di linea del vantaggio -
	Obiettivo (verifica delle competenze acquisite): Torneo finale tra le squadre del gruppo classe.
	Momento di confronto con il gruppo sull'esperienza vissuta. Punti di osservazione: Dinamica relazionale con compagni/e - capacità di esporre le proprie ragioni con efficacia e rispetto verso l'altro/a. - Saluti.

Firma e Timbro 

ASD RUGBY NORD
MILANO MultiSport
P.IVA 09973120988
Cod.Fisc. 07786100152